

# Beteendemedicinsk behandling av dentala erosioner orsakade av livsmedel

Folktandvården Sofia

Verksamhetschef Git Nilsson

Tandläkare Astrid Karlsson

Tandläkare/Certifierings utbildning inom allmäntandvård Rodolfo Rodriguez Muños

Tandhygienist Emma Åberg

Tandsköterska Armine Zacharian

# Bakgrund

Behandlare på Folktandvården Sofia har uppmärksammat att dentala erosions-skador blir allt mer vanligt förekommande hos de patienter vi möter. Vi har noterat att det saknas samsyn kring hur dentala erosioner ska bedömas, registreras och framförallt behandlas inom tandvården. Enligt det vetenskapliga stöd som finns för erosioner är den främsta behandlingen att reducera den sura påverkan på tänderna vilket ofta handlar om att patientens livsstil behöver justeras gällande sura dryck- och kostintag. Enligt tandvårdens nationella riktlinjer är åtgärden *kvalificerat rådgivande samtal* den högst prioriterade åtgärden för tillståndet *vuxna patienter med ohälsosamma matvanor*. Där nämner man även hur sura livsmedel ger upphov till dentala erosioner och hur detta på olika vis kan behandlas via ett kvalificerat rådgivande samtal och behandling. I vår nuvarande situation erbjuder vi inte kvalificerat rådgivande samtal till patienter med dentala erosioner.

# Nuläget 2021

Idag får våra patienter med dentala erosioner, orsakade av ohälsosamma matvanor, inte den mest evidensbaserade vård vi har att erbjuda. Detta beror bland annat på bristande kompetens hos personal, patienters attityd till kvalificerat rådgivande samtal samt svårigheter med diagnosticering och utredning av dentala erosioner. Vi saknar även en vårdplan för behandling av denna typ av skador, samt vilka som ska erbjudas behandlingen.

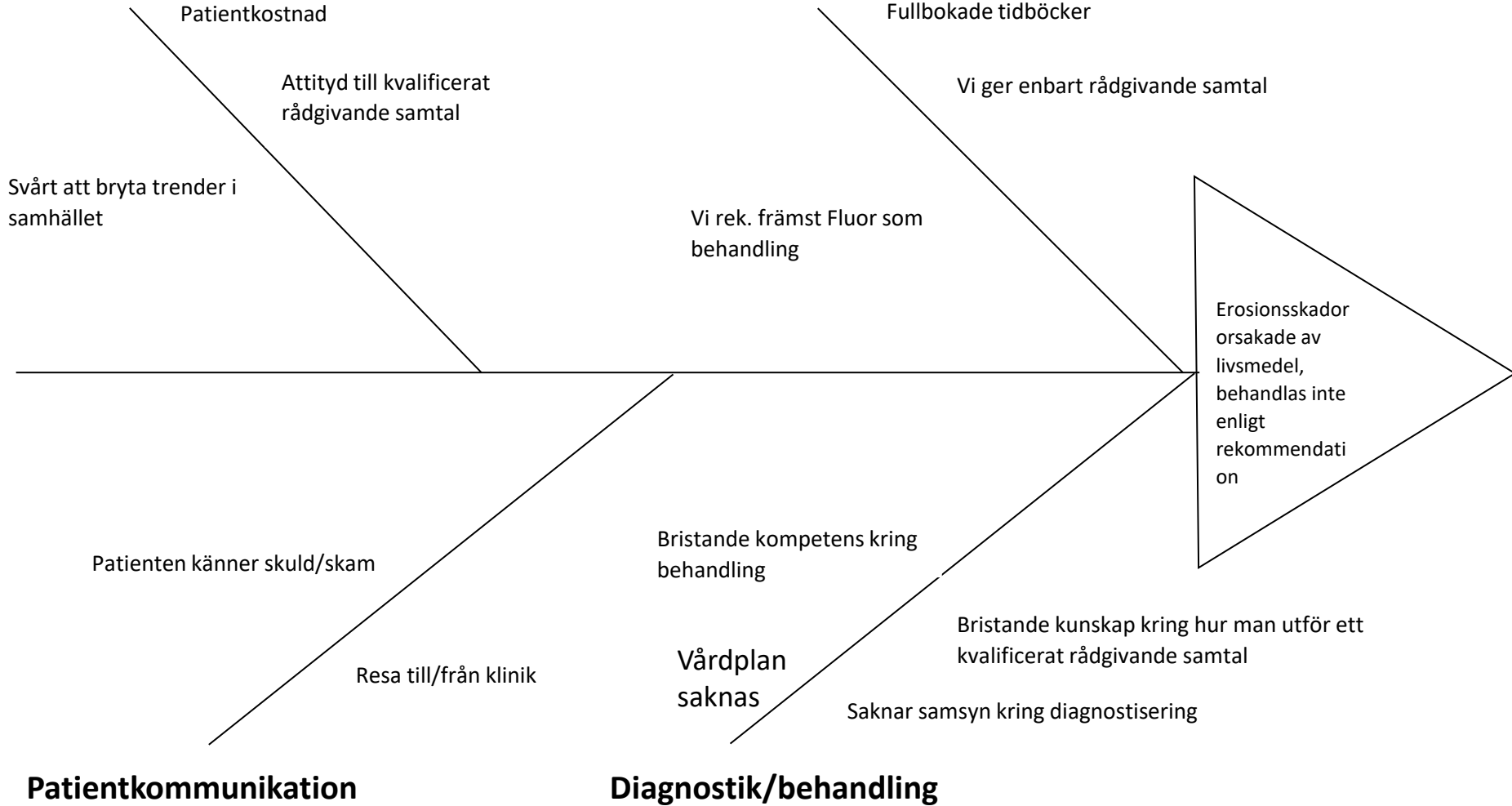
# Övergripande mål:

Att erbjuda våra patienter med erosionsskador ett individuellt kvalificerat rådgivande samtal där personalen har en samsyn och goda kunskaper kring hur dentala erosioner ska graderas, registreras och behandlas, samt följa upp behandlingen för att utvärdera om vi uppnått ett lyckat resultat i att bryta ohälsosamma matvanor. Om det kvalificerade rådgivande samtalet visar sig ge ett lyckat resultat kan vi få en bättre struktur på hur vi ska bemöta samt behandla patienter med dentala erosioner då detta upplevs som ett växande behov i samhället. Vi planerar även att variera utförandet av den behandlingen på så vis att vissa patienter kan få ett fysiskt möte och vissa ett digitalt möte. Syftet med detta är att kunna utvärdera eventuella skillnader i lyckandefrekvens av det kvalificerade rådgivande samtalet med avseende på digitala eller fysiska besök för patienten.

# Analys av nuläge - (Fiskben /Ishikawadiagram)

## Patientfaktorer

## Klinikrutiner



## Analys av nuläge:

### Vilka olika förändringar tror vi kan förbättra nuläget:

- Vi ger enbart rådgivande samtal vid dentala erosionsskador, samt rekommenderar främst fluor
  - Vi vill erbjuda patienterna kvalificerat rådgivande samtal om erosionsskadorna är orsakade av dåliga kostvanor. Detta enligt rekommendation från våra nationella riktlinjer.
- Bristande kunskap kring hur man utför ett kvalificerat rådgivande samtal.
  - Vi vill öka kompetensen kring detta för att ge/erbjuda bästa möjliga patientvård.
- Vårdplan för behandling av erosionsskador saknas.
  - Vi vill skapa en preliminär vårdplan
- Patientbesök, resa till och från klinik
  - Vi kan erbjuda patienterna digitala besök för utredning och uppföljning.

# Handlingsplan - sammanställning

*Lista prioriterade förändringar som ska testas*

## 1. Kalibrera oss i diagnostik av dentala erosioner

Mål: Att på kliniknivå få en samsyn kring diagnosticering och registrering i journalen

Att göra: Ha en gemensam genomgång med kalibrering för samtliga behandlare

Ansvar: Tandläkare Rodolfo Rodriquez

Tidsplan: Utförs inom de kommande två veckorna

## 2. Uppdatera oss på hur vi utför ett kvalificerat rådgivande samtal

Mål: Att känna trygghet och goda kunskaper i hur ett kvalificerat rådgivande samtal ska utföras

Att göra: Gå igenom olika mallar och metoder inom området samt upprätta en egen mall specifikt för kvalificerade rådgivande samtal inriktade på dentala erosioner.

Ansvar: Tandhygienist Emma Åberg

Tidsplan: Presenteras för övriga projektgruppen i början av januari månad

## 3. Upprätta en preliminär vårdplan för patienter med dentala erosioner

Mål: Att kunna ge våra patienter den mest individuella evidensbaserade vård som finns att erbjuda

Att göra: Sammanställa vad som ska ingå i det kvalificerade rådgivande samtalet samt vilka patienter som ska inkluderas och erbjudas behandlingen. Samt hur utvärdering ska ske

Ansvar: Tandläkare Astrid Karlsson

Tidsplan: Inom två veckor presenteras vilka patienter som ska ingå i projektet. I början av januari månad presenteras ett preliminärt förslag på upplägget, enkäter samt utvärdering av behandlingen för övriga i projektgruppen

# Handlingsplan - sammanställning

*Lista prioriterade förändringar som ska testas*

## 4. Utföra digitala vårdmöten

Mål: Att alla ska ha kompetens och känna trygghet i att utföra digitala vårdmöten

Att göra: De i projektgruppen som ännu inte har fått tillfälle, ska gå en internutbildning i regionens plattform Visiba Care, för digitala vårdmöten

Ansvar: Emma Åberg

Tidsplan: Utbildningen genomförs den 7:e december 2021



Startdatum:

**Agera:**

**Planera:**

**Studera:**

**Gör:**



Diagram:

Startdatum:

**Agera:**

**Planera:**

**Studera:**

**Gör:**





SKaPa

*Analys och resultat av de testade förändringarna kopplat till det övergripande målet*

## Diagram

Startdatum:

**Agera:**

**Planera:**

**Studera:**

**Gör:**





SKaPa

*Analys och resultat av de testade förändringarna kopplat till det övergripande målet*

## Diagram

Startdatum:

**Agera:**

**Planera:**

**Studera:**

**Gör:**



Diagram:



## Summering:

- Sammanfatta kortfattat projektet (görs i slutfasen)

# Loggbok

*2021-09-16*

Uppstartsmöte med Per Hjalmarsson från SKaPa.

*2021-10-18*

Möte med projektgruppen för att skissa på en analys av nuläget, vår fiskbensfläta.

*2021-10-21*

Digitalt möte med Per Hjalmarsson från SKaPa. Projektgruppen presenterade fiskbensanalysen och planerade för framtida möten.

*2021-11-11*

Möte med tandläkare Agneta Hasselkvist som tidigare har utfört en observationsstudie inom ämnet dentala erosioner. *A longitudinal study of dental erosion and associated lifestyle factors in a group of Swedish children and adolescents*. Samtal fördes gällande diagnostik, behandling och uppföljning av dentala erosioner.

*2021-11-24*

Projektgruppen deltog i ett seminarium om dentala erosioner: *"Update erosionsskador: Vad vet vi idag?"*. Seminariet hölls av tandläkare under certifieringsutbildning inom allmäntandvård, bland annat Rodolfo Rodríguez från vår projektgrupp.

*2021-11-30*

Möte med projektgruppen. Avstämning inför kommande möte

# Loggbok

2021-09-16

Digitalt möte med Per Hjalmarsson från SKaPa. Vi presenterade de förändringar vi tror kan förbättra nuläget och fick stöd och tips hur vi ska gå vidare i processen. Vi beslutade att ha en gemensam erosionskalibrering på kliniken, med avseende på diagnostik och risk nästa vecka.



# Loggbok



# Loggbok



# Loggbok



# Utvärdering av arbetsformen

Vad har varit bra:

Vad kunde varit bättre:

Vilka erfarenheter tar vi med oss till ett kommande projekt?



SKaPa





SKaPa



SKaPa



SKaPa



SKaPa

- Barn 6-12 år milda-måttliga erosion (i samband us).....4071 -
- Barn 6-12 e3
  - R2 (risk skada permanenta)4073 - 314
- Barn 12-19
  - R1
  - R2